

FIT víkend pro zdravá záda

CKfit

s **Veronikou Kmochovou**

V TERMÍNU: 2.10.- 4.10.2020

**Můžete se těšit na 4 lekce cvičení:
2 lekce cvičení na zdravá záda,
2 lekce jógy a základy dechových technik.**

4 380 Kč

cvičící osoba

3 680 Kč

necvičící osoba



Orea Resort Sklář**,**

luxusní hotel v Harrachově

Ubytování: luxusní dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením a balkónem, fénem, satelitní TV, WiFi zdarma. Jednolůžkový pokoj za příplatek.

Další vybavení: bazén, sauna, pára, vířivka, fitness centrum, kosmetický salon a relaxační procedury, solárium, PC koutek, restaurace, bar, parkoviště.

V ceně zahrnuje: ubytování s polopenzí na plně obsazeném dvoulůžkovém pokoji (strava formou bohatého bufetu), FIT cvičební program, vstup do bazénu, sauny, fitness, whirlpoolu, parní lázně v provozní době hotelu, místní poplatky, parkovné.

**Lektorka: Veronika Kmochová, www.veronikakmochova.cz,
veronika.kmochova@seznam.cz.**

Po celou dobu pobytu jsou možné konzultace s lektorkou ohledně cviků pro zdravá záda i dechových cvičení.

Pro více info nás neváhejte kontaktovat:

CKfit

603 118 624

rezervace: ckfit.cz, info@ckfit.cz